

Wellness Coworking Space

in Marunouchi TANITA Shokudo

多様な働き方とライフスタイルに対応した健康づくりの拠点



高速 Wi-Fi



各席電源完備



TANITA
COFFEE



HEALTHY
FOOD



HEALTHY
LAB

各線有楽町駅・日比谷駅から地下直結の好立地に、健康をテーマにした coworking space がオープンしました。ナチュラルテイストなオープンフロアや、お1名様専用のテーマ別半個室、モニター付き会議室など様々なシーンに合わせたワークスペースをご用意しております。また、タニタ食堂・タニタカフェの健康的な食事や体組成計等を使用した計測によるからだの管理などの面からも、健康づくりをサポートします。

定員1名・テーマ別半個室

終日利用可/要アプリ事前予約-15分:330円/1時間1320円

GREEN/ リラックス

たっぷりの緑で満たされた空間や「世界とつながる窓」から見える風景や音によりリラックスしていただけます。



RED/ エネルギー

行動力ややる気が出る赤色ベースの空間に、昇降式の机や座面が動く椅子で運動効果も期待できます。



YELLOW/ クリエイティブ

脳に刺激を与えクリエイティブな発想を促すように、カラーガラスボードや楽しい文具グッズを設置しています。



BLUE/ フォーカス

集中力を高める為に、心を落ち着かせる青色の空間に砂時計や集中効果のあるアロマを設置しています。



SECRET/ コラボ

キャラクターや企業とコラボレーションし、期間限定でグッズの設置や装飾を行います。



定員~4名・会議用完全個室

要アプリ事前予約-15分:1100円
平日・終日利用可

店内一番奥に位置する、最大4名様までご利用可能な個室。モニター付きでグループでのオンライン会議も対応しています。



定員~2名・会議用完全個室

要アプリ事前予約-15分:550円
平日・終日利用可

1名又は2名様用のオンライン会議用の完全個室です。(横並び)



オープンスペース

ドロップインのみ、予約不可-30分:440円
平日9時~11時・14時~20時まで利用可

お好きな場所をご利用いただける、ナチュラルで天井が高くスッキリしたスペースです。



Wellness Coworking Space

in Marunouchi TANITA Shokudo

Healthy Food/Drink

タニタ食堂定食

1定食あたり 500kcal 前後、塩分量 3g 以下、野菜量 200g 前後の一汁三菜の日替わり定食。野菜を大きくカットしたり噛みごたえを残すなど、カロリーが低くても満足していただけるよう工夫しています。(平日 11 時～14 時のみ)



タニタカフェ冷凍弁当

持ち帰りでも、テイクアウトでも！楽しく・美味しく、たっぷりのお野菜を食べられるタニタカフェのメニューが冷凍のお弁当で登場！持ち帰っても、残業メシでもタイミングに合わせて食べられるヘルシーメニューです。



タニタコーヒー

コーヒーポリフェノールの1種であるクロロゲン酸を通常のコーヒーの2倍以上含んだタニタオリジナルのコーヒーです。コワーキングスペースご利用の方は何杯でもご自由にお召し上がりいただけます。



Wellness Coworking Space

in Marunouchi TANITA Shokudo

Healthy LAB

体型判定・食の提案サービス

靴を履いたままはかれる”プロフェッショナル体組成計 DC-13C でカンタン計測！計測結果から、体脂肪率判定と筋肉質判定によって、9つのタイプのいずれかの体型に判別され、その体型におススメの旬の食材や当月のメニューを提案致します。



プロフェッショナル体組成計&血圧計

体組成を分析する技術の中で特に精度の高い方法といわれる 4C 法を採用し、6つの周波数を使用することでより正確な筋肉量、体水分量、体脂肪率の算出が可能になった業務用マルチ周波数体組成計 MC-980A-Nplus や業務用血圧計でからだの状態をチェックしていただけます。



タニタサイズ

タニタサイズは「いつもの生活に取り込みながら、無理なく」がコンセプトの手軽な運動器具シリーズです。仕事の合間のすき間時間や気分転換にトレーニングを行ってみませんか？



当店は、全国のコワーキングスペース・シェアオフィスでアプリで探せる、使える「いいオフィス」サービスの加盟店でございます。当店をコワーキングスペースとしてご利用いただくにはスマートフォンアプリ「いいアプリ」が必要となります。アプリインストール先、登録方法等詳細は左記 QR コードを読み取っていただき、「いいアプリ登録」サイトよりご確認ください。

丸の内タニタ食堂

東京都千代田区丸の内3-1-1丸の内国際ビルディング地下1階
平日9:00～20:00※11:00～14:00はランチ営業のためコワーキングオープンスペースはご利用いただけません。